

MERCREDI 8 MARS 2023



AFDN
Association Française
des Diététiciens Nutritionnistes

**JOURNÉE
MONDIALE DES
DIÉTÉTICIENS
NUTRITIONNISTES**

Journée Mondiale des Diététiciens Nutritionnistes

Réinventer les habitudes alimentaires.

Soutenir des alimentations saines, durables, et savoureuses.

Favoriser la santé des personnes et leur bien-être.



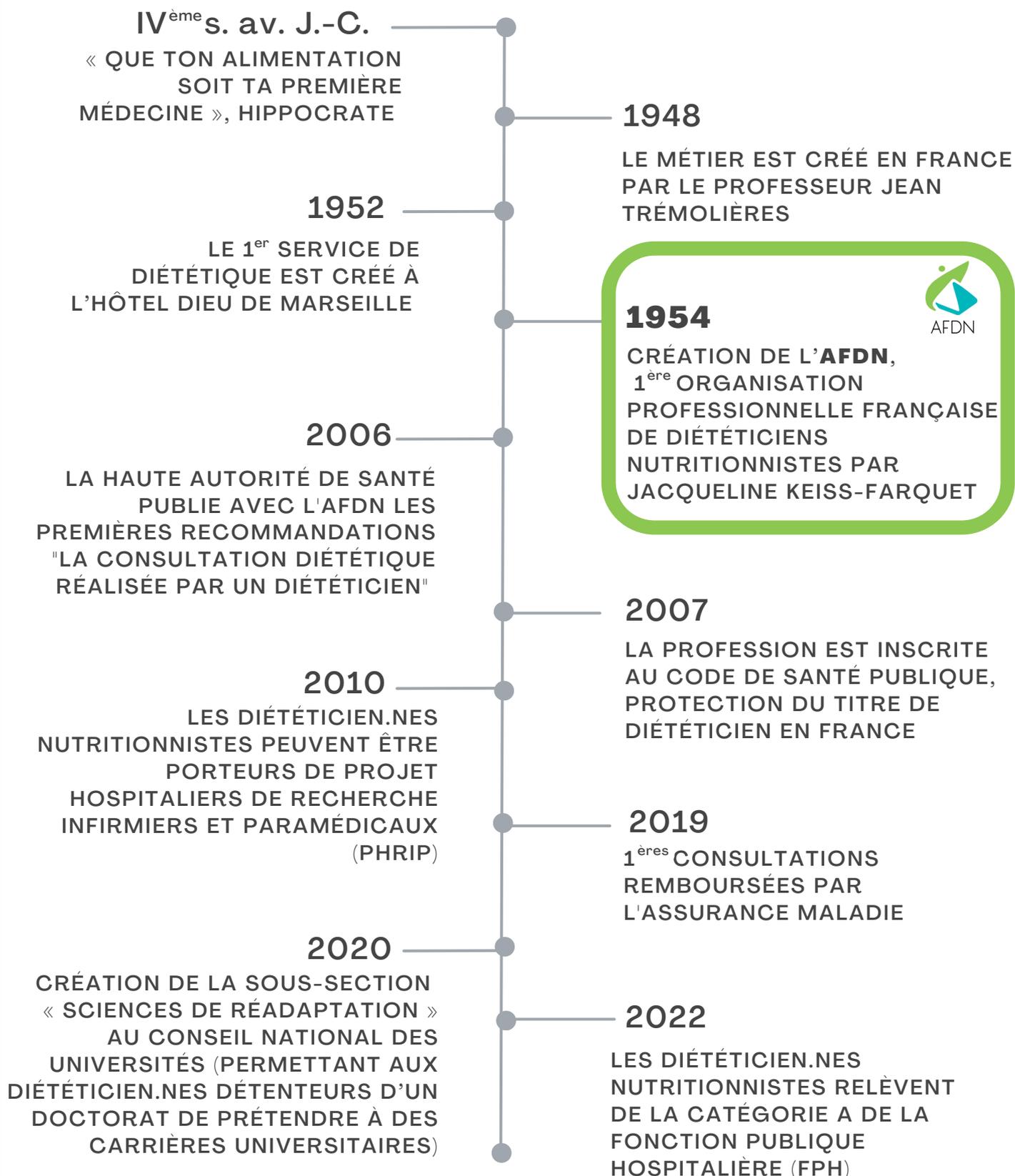
Ces professionnels de la nutrition et de l'alimentation aident à traduire la science de la nutrition en informations applicables aux personnes concernant leurs choix alimentaires et nutritionnels. Ils contribuent au maintien et à la restauration de l'état de santé, de la qualité de vie et du bien-être par le biais de l'alimentation ou de supports nutritionnels adaptés.

Ils interviennent auprès des personnes atteintes de pathologies ou bien-portantes.

À tous les âges il est utile de prendre soin de son alimentation, le(la) diététicien.ne nutritionniste est là pour vous aider !

FRESQUE TEMPORELLE

HISTOIRE ET POSITIONS DE LA PROFESSION DE DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE EN FRANCE



COMMENT PARTICIPER A LA

JOURNÉE DU DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE ?

merci!

01

REMERCIER UN DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE

Envoyer un message de remerciement manuscrit ou électronique à un.e diététicien.ne nutritionniste que vous connaissez est un exemple de geste attentionné. Cela le rendra heureux et le motivera encore plus !

02



EN SAVOIR PLUS SUR LES RÔLES DES DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES



Renseignez-vous sur eux en lisant leurs livres, en consultant leurs sites Web (comme celui de l'AFDN www.afdn.org) ou tout simplement en échangeant avec eux. Cela vous permettra de mieux comprendre leur profession.

03

SE PORTER VOLONTAIRE POUR PARLER À UN SALON DE L'EMPLOI

Si vous êtes diététicien.ne nutritionniste, prenez le temps de parler aux futurs étudiants et à toute autre personne susceptible d'être intéressée par votre secteur lors d'un salon des étudiants par exemple. Cela contribuera à les aider à prendre des décisions en matière de carrière professionnelle.



4 FAITS SUR LES DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES QUI VONT VOUS INTÉRESSER



ILS TRAVAILLENT DANS DE NOMBREUX DOMAINES

Ils travaillent dans des hôpitaux, des cliniques, des cabinets, dans la restauration collectives, certains travaillent également dans le domaine de la santé publique, dans le milieu universitaire ou de la recherche.

ILS COLLABORENT AVEC D'AUTRES PROFESSIONNELS

Ils collaborent avec d'autres membres des équipes de soins (médecins, infirmiers, aides-soignants, psychologues, assistants sociaux, etc.) et des services alimentaires et territoriaux (cuisiniers, responsables de production culinaire, élus, responsables d'alimentation durable et locale, etc.).

IL FAUT BEAUCOUP DE CHOSES POUR EN ÊTRE UN

Ils doivent répondre à des critères académiques et professionnels stricts, comme un Bachelor Universitaire Technologique de diététique et de nutrition (3 ans d'études) ou un BTS de Diététique (2 ans d'études). Afin de se spécialiser, la majorité d'entre eux obtiennent d'autres diplômes universitaires.

”DIÉTÉTICIEN” EST UN TITRE PROTÉGÉ

En France, il est interdit par la loi de s'identifier comme diététicien.ne nutritionniste sans avoir suivi une formation appropriée et sans être enregistré auprès des services de l'Etat. Les activités de conseillers en nutrition, de coachs ou encore de naturopathes ne demandent aucune formation académique et ne sont pas contrôlés par l'Etat.



POURQUOI LA JOURNÉE DES DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES EST IMPORTANTE ?



ILS FAVORISENT LA SANTÉ PUBLIQUE

Grâce à eux et leur travail, nous allons tous mieux ! Nous comprenons mieux nos besoins nutritionnels. Ils contribuent à mettre en œuvre pour la population une alimentation correspondant aux enjeux de santé publique, et à répondre aux objectifs des plans de santé nationaux (PNNS : Plan National Nutrition Santé), rédigés par le Ministère de la Santé. Ils s'inscrivent dans les objectifs d'amélioration de la santé publique et par ce biais, à une amélioration des enjeux sociaux et environnementaux de la population.

ILS AIDENT À IDENTIFIER ET À METTRE EN PLACE DES HABITUDES ALIMENTAIRES VERTUEUSES

Grâce à leur professionnalisme, les diététicien.nes nutritionnistes nous aident à identifier les habitudes alimentaires et les repas qui sont plus favorables à la santé mais aussi adaptés à nos préférences, nos choix et nos possibilités. Ces connaissances nous aident à faire de meilleurs choix alimentaires et, au final, à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

LA JOURNÉE LES ENCOURAGE À EN FAIRE PLUS

Grâce à la considération et la gratitude manifestées aux diététicien.nes nutritionnistes, ils seront encouragés à faire encore mieux leur travail, et nous en profitons tous !



LE SAVIEZ-VOUS ? DES ÉVIDENCES QUI N'EN SONT PAS !



01

DIÉTÉTICIEN ET NUTRITIONNISTE, SEMBLABLES MAIS DIFFÉRENTS !

Le terme de « nutritionniste » est un qualificatif qui ne définit pas une profession. Ce qualificatif peut être utilisé par toute personne (médecin, ingénieur, diététicien.ne, ...) ayant une formation en nutrition, il n'est donc pas un titre protégé par la loi. Le(la) diététicien.ne peut, légalement et de façon légitime, associer ce qualificatif à son titre qui est, lui, protégé.

02

LE DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE N'EST PAS QU'UN PRESCRIPTEUR DE RÉGIMES !

Sa pratique s'appuie sur une démarche scientifique : il interroge et examine pour recueillir des données afin comprendre et connaître la personne ou les populations qu'il accompagne. Il dresse ensuite un diagnostic diététique et nutritionnel qui identifie la problématique en jeu dans l'accompagnement, dans le soin. Il met en place une stratégie, c'est-à-dire une solution diététique et nutritionnelle, à partir des choix des personnes, mais aussi par l'utilisation d'outils d'éducation et de travail variés et adaptés.

03

LES CONSULTATIONS PEUVENT ÊTRE REMBOURSÉES !

De nombreuses mutuelles et complémentaires santé reconnaissent et encouragent la prise en soins par un.e diététicien.ne nutritionniste car la santé dépend aussi de ce que l'on mange ! L'Assurance maladie rembourse de plus en plus les consultations dans le cadre de pathologies (cancer, obésité).

04

UN DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE EST UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ EXPERT ET RECONNU !

L'ensemble des conseils diététiques et nutritionnels délivrés sont fondés sur des recommandations nationales et internationales. Leur pratique s'appuie sur des données scientifiques, sur la conduite d'un processus de soin et sur des études de santé publique. Il est soumis à une éthique et à des règles de déontologie qui garantissent une qualité de soin optimale.

05**LE DIÉTÉTICIEN EST UN RÉÉDUCATEUR !**

Selon la loi, le(la) diététicien.ne nutritionniste appartient au corps des personnels de rééducation au même titre que les masseurs-kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, orthophonistes ou encore les psychomotriciens !

06**TOUS LES DIÉTÉTICIENS POSSÈDENT UN NUMÉRO NATIONAL D'IDENTIFICATION PROFESSIONNELLE**

Il est facile de reconnaître un.e diététicien.ne professionnel de santé : il possède obligatoirement un numéro dit « ADELI » attribué par les services de l'Etat (Agence Régionale de Santé le plus souvent). Les diététicien.nes sont tenus de faire enregistrer leur diplôme et nul ne peut exercer la profession de diététicien si son diplôme n'a été enregistré.

07**LES DIÉTÉTICIENS SONT PRÉSENTS PARTOUT SUR LE TERRITOIRE**

Au 1er janvier 2022, près de 16 751 diététicien.nes nutritionnistes ont été répertoriés en France et 7 % sont des hommes ! Leur nombre a doublé en 10 ans.

08**UNE PROFESSION JEUNE !**

Ces professionnels de santé sont jeunes : l'âge moyen est de 39,5 ans.

09**QUELLES DIFFÉRENCES ENTRE ALIMENTATION, DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION ?**

L'alimentation, la diététique et la nutrition sont trois choses différentes mais elles touchent toutes les trois à l'humanité : l'alimentation est un acte universel et complexe (en réponse à des besoins physiologiques, à des codes sociaux, à des mécanismes de construction identitaire, etc.). La diététique est l'art des diététicien.nes nutritionnistes qu'ils partagent avec leurs patients et clients (dont le but est de concilier toutes les dimensions liées à l'acte alimentaire dans une visée d'amélioration de la santé et du bien-être). La nutrition est une science au carrefour de plusieurs sciences (médicales, pharmaceutiques, biochimiques, sociologiques, neuropsychologiques, etc.) ! La diététique n'est donc pas une science à proprement parler, mais elle l'utilise !

10**IL ME FAUT UNE ORDONNANCE POUR CONSULTER UN DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE**

Pas obligatoirement ! Si vous ne souffrez pas d'une ou plusieurs pathologies, vous pouvez consulter un.e diététicien.ne nutritionniste sans ordonnance de votre médecin traitant. Dans le cas contraire, votre médecin doit vous orienter vers un.e diététicien.ne nutritionniste, avec une prescription et un courrier explicatif si possible.



HISTOIRE DE LA JOURNÉE DU DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE

Depuis 2008, l'Académie de Nutrition et de Diététique (ICDA) - la plus grande organisation mondiale de professionnels de l'alimentation et de la nutrition - célèbre chaque 2ème mercredi du mois de mars la Journée du diététicien nutritionniste.

L'objectif est de faire reconnaître le travail important que les diététicien.nes nutritionnistes accomplissent en tant que défenseurs de l'amélioration de l'état nutritionnel des populations du monde entier.

Les diététicien.nes nutritionnistes poursuivent leur formation tout au long de leur carrière.

Dans la plupart des pays, l'exercice de la profession de diététicien.ne nutritionniste exige une formation académique dans un établissement d'enseignement supérieur impliquant les sciences de l'alimentation et de la nutrition, l'éducation nutritionnelle et les sciences de la nutrition médicale. Leur formation en sciences de la santé implique des connaissances scientifiques en anatomie, chimie, biochimie, biologie et physiologie.



Où les diététiciens nutritionnistes exercent-ils ?

Ils exercent dans les établissements de santé et médico-sociaux dans les collectivités territoriales (mairies, conseils régionaux et départementaux), les écoles, en cabinet (par exemple : en maison de santé), dans les milieux sportifs, dans l'industrie alimentaire, dans les agences de santé publique et dans la restauration collective.